

So sind wir zu erreichen



78582 Balgheim

Geschäftsstelle
Keltenstr. 3
Tel. 0 74 24 / 9 05 15 64
Email: mikado.balgheim@gmx.de
Bürozeit: Dienstag/Donnerstag
9.00 – 11.00 Uhr

78583 Böttingen

Geschäftsstelle – Rathaus
Allenspacher Weg 2
Tel. 0 74 29 / 93 05 16
Email: mikado.boettingen@gmx.de
Bürozeit: Dienstag 9.00 – 11.00 Uhr

78585 Bubsheim

Geschäftsstelle – Rathaus
Gosheimer Str. 4
Tel. 0 74 29 / 9 16 13 79
Email: mikado.bubsheim@gmx.de
Bürozeit: Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr

78586 Deilingen

Geschäftsstelle – Rathaus
Hauptstraße 1
Tel. 074 26 / 94 71 19
Email: mikado.deilingen@gmx.de
Bürozeit: Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr

78588 Denkingen

Geschäftsstelle
Kirchhofen 3
Tel. 0 74 24 / 70 06 85
Email: mikado.denkingen@gmx.de
Bürozeit: Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr

78592 Egesheim

Geschäftsstelle – Rathaus
Hauptstr. 10
Tel. 0 74 29 / 93 10 14
Email: mikado.egesheim@gmx.de
Bürozeit: Montag 9.00 – 10.30 Uhr

78665 Frittlingen

Geschäftsstelle
Leintalstr. 6 (Seiteneingang Schule)
Tel. 0 74 26 / 96 24 31
Email: mikado.frittlingen@gmx.de
Bürozeit: Mittwoch 8.30 – 10.30 Uhr

78559 Gosheim

Geschäftsstelle – Rathaus
Hauptstr. 47
Tel. 0 74 26 / 96 12 24
Email: mikado.gosheim@gmx.de
Bürozeit: Dienstag 9.00 – 10.30 Uhr

78601 Mahlstetten

Geschäftsstelle – Rathaus
Marienplatz 1
Tel. 0 74 29 / 94 02 08 18
Email: mikado.mahlstetten@gmx.de
Bürozeit: Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

78564 Reichenbach

Geschäftsstelle – Rathaus
Kirchstr. 8
Tel. 0 74 29 / 9 11 79
Email: mikado.reichenbach@gmx.de
Bürozeit: Dienstag 9.00 – 10.30 Uhr

78564 Wehingen

Geschäftsstelle – Rathaus
Gosheimer Str. 14
Tel. 0 74 26 / 94 70 21
Email: mikado.wehingen@gmx.de
Bürozeit: Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr

Verein für Mithilfe und Kontakte im Dorf e.V.

Balgheim – Böttingen – Bubsheim – Deilingen – Denkingen –
Egesheim – Frittlingen – Gosheim – Mahlstetten – Reichenbach – Wehingen



Wir helfen, wo Hilfe gebraucht wird!

Wir helfen:

- älteren, behinderten Mitmenschen
- pflegenden Angehörigen
- Familien und Alleinerziehenden
- in Notlagen des täglichen Lebens



Wir helfen, wo Hilfe gebraucht wird!

Unser Verein

MiKaDo ist ein Projekt der Nachbarschaftshilfe, das von der Bürgerschaft getragen wird und gemeindeübergreifend tätig ist. Der Verein entstand im Jahre 2004 aus einer Initiative der bürgerlichen Gemeinden Balgheim, Denkingen und Frittlingen in Zusammenarbeit mit den evangelischen und katholischen Kirchengemeinden.

Als weitere Mitgliedsgemeinden sind in rascher Folge dem Verein Deilingen, Gosheim, Böttingen, Mahlstetten, Bubsheim und als jüngste Mitglieder Egesheim, Reichenbach und Wehingen beigetreten.

MiKaDo wird durch das Ministerium für Soziales und Integration, aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg sowie aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung unterstützt als ein innovatives Projekt im ländlichen Raum, das neue Ideen und Konzepte für soziale Kontakte im Dorf umsetzt. Die Nachbarschaftshilfe begreift sich als Ergänzung zur Sozialstation Spaichingen-Heuberg und zu den regionalen Pflegediensten.

MiKaDo wurde für das bürgerschaftliche Engagement und die beispielhafte kommunale Zukunftsentwicklung mit dem Gerhard-Kiechle-Preis und dem Werkbund-Label des Deutschen Werkbundes und dem B. Braun Sonderpreis für soziale Innovationen ausgezeichnet.

Unser Selbstverständnis

MiKaDo hat es sich zum Ziel gesetzt, die soziale Infrastruktur im ländlichen Raum zu verbessern, Mobilität, Versorgung und Dienstleistungen zu sichern und damit die Lebensqualität zu steigern.

MiKaDo will mit gemeinnützigen, bedarfsgerechten Angeboten einen konkreten Beitrag leisten, um den allgegenwärtigen Wandel in der Gesellschaft zukunftsfähig zu gestalten.

MiKaDo hat in seinen elf Mitgliedsgemeinden und in den Umlandgemeinden ein tragfähiges Netzwerk geschaffen, um wirkungsvoll und erfolgreich Hilfestellung im alltäglichen Leben geben zu können

MiKaDo will, dass betagte und pflegebedürftige Mitmenschen so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung und in der Dorfgemeinschaft verbleiben können.

MiKaDo will Familien in der Kinderbetreuung beistehen und pflegende Angehörige entlasten.

MiKaDo hilft unabhängig von Religion und Nationalität.



Unsere Angebote für Sie

Hilfe für kranke und bedürftige Menschen

- Hilfe bei Einkäufen und Besorgungen
- Hilfe bei leichten hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Betreuung, Gespräche, Spaziergänge, Besuchsdienst

Hilfe für pflegende Angehörige

- Entlastung für pflegende Familienangehörige
- Entlastung und Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI
- Hilfestellung im alltäglichen Leben

Hilfe für Familien

- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Hausaufgabenbetreuung
- Betreuung beim Mittagstisch
- Kleinkindbetreuung

Hilfe braucht HelferInnen

- Helfen kann jeder in einem weiten Wirkungsfeld
- Art und Dauer der Hilfe bestimmt jeder selbst
- Alle HelferInnen sind unfall- und haftpflichtversichert
- HelferInnen erhalten eine Aufwandsentschädigung, werden geschult und fachlich begleitet
- Sie haben Interesse und wollen sich sozial engagieren, dann sind Sie bei MiKaDo richtig

Sie sind aus der Gemeinde – für die Menschen in der Gemeinde

Kosten

Für unsere Einsätze wird eine Stundenpauschale zuzüglich der Fahrtkosten berechnet. Nähere Auskünfte bei der Einsatzleitung. Unsere Einsatzleiterinnen beraten Sie gerne bei einem unverbindlichen Gespräch.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!